

Beauvais (60000)

## Beauvais : la cuisine, cette porte d'entrée à l'alphabétisation

Farida Chadri | 14 Janv. 2016, 18h32 | MAJ : 14 Janv. 2016, 18h32



**Beauvais, ce jeudi.** Aïcha, Sountou, Marie-Christine et Solange suivent des cours d'alphabétisation et participent aux ateliers cuisine de l'Afïb. (LP/F.C.)

Elle déchiffre les mots « jaunes d'œufs » après quelques secondes de silence marquant un effort de concentration. Ce jeudi, dans la cuisine du quartier Saint-Lucien à Beauvais, Solange prépare une galette des rois, épaulée par Marie-Christine, Sountou et Aïcha. Les quatre femmes ont en commun de suivre les cours (<http://actualites.leparisien.fr/cours.html>) d'alphabétisation de l'Afïb (Association familiale intercommunale de Beauvais). L'atelier cuisine sert à mettre en pratique les acquis : lire les ingrédients, suivre les indications de préparation.

Solange a poussé les portes de l'Afïb, il y a deux ans. Elle avait alors 43 ans : « J'ai pas fait beaucoup d'école, raconte cette mère de cinq enfants. C'est moi qui ai demandé pour apprendre ». Le déclic est venu un jour lorsqu'un agent d'accueil d'un établissement public l'a « humiliée » devant du monde en la sommant de « revenir quand [elle] saurait lire et écrire ». Cette habitante de Saint-Lucien s'est mise en tête (<http://actualites.leparisien.fr/tete.html>) alors d'apprendre à lire et à écrire pour pouvoir remplir ses papiers. Aujourd'hui, elle est assez fière de pouvoir lire des mots et d'entendre les encouragements de ses enfants.

Depuis deux mois, l'Afïb a mis en place en alternance des ateliers cuisine et bien-être. « Nous utilisons les activités du quotidien pour venir à la lecture. Là, elles lisent des recettes, vérifient les ingrédients. Nous sommes là en soutien, indique Dominique Burton, formatrice à l'Afïb. Et cela leur permet de rencontrer d'autres personnes. » Actuellement, une vingtaine d'adultes assistent aux cours d'alphabétisation, dont la moitié sont des primo-arrivants. Sountou, une Sénégalaise de 32 ans, mère de trois enfants, aspire à devenir auxiliaire de vie : « Pour travailler, il faut savoir lire et écrire », dit-elle.

Ces ateliers, financés par le conseil départemental, ciblent d'abord des bénéficiaires du RSA (revenu de solidarité active) pour le volet insertion professionnel. Dans les faits, tous les participants des cours peuvent y assister : « On veut montrer que l'Afïb existe, on souhaite donner envie à d'autres d'accéder aux cours », précise Pauline Lecompte, conseillère économique et sociale à l'Afïb. L'association accueille 530 familles chaque année.

Contact : Afïb : 4, rue Saint-Quentin (près du collège Michelet). Tél. 03.44.45.28.13.

Le Parisien

### Beauvais : les derniers articles

Plateau picard : apprenez à déclamer un poème

(<http://www.leparisien.fr/saint-just-en-chaussee-60130/plateau-picard-apprenez-a-declamer-un-poeme-14-01-2016-5450799.php>)

Le Parisien

Villers-Saint-Sépulcre : une journée avec des auteurs de BD

(<http://www.leparisien.fr/villers-saint-sepulcre-60134/villers-saint-sepulcre-une-journee-avec-des-auteurs-de-bd-14-01-2016-5450545.php>)

Le Parisien

Chevaliers du Fiel à l'Elispace de Beauvais : il reste des places

(<http://www.leparisien.fr/beauvais-60000/chevaliers-du-fiel-a-l-elispace-de-beauvais-il-reste-des-places-14-01-2016-5450533.php>)

Le PS beauvaisien veut réaliser l'union de la gauche pour 2020

(<http://www.leparisien.fr/beauvais-60000/le-ps-beauvaisien-veut-realiser-l-union-de-la-gauche-pour-2020-14-01-2016-5451125.php>)

Saint-Maximin : une conférence sur l'avenir de la Sécurité sociale

(<http://www.leparisien.fr/saint-maximin-60740/saint-maximin-une-conference-sur-l-avenir-de-la-securite-sociale-14-01-2016-5450267.php>)

Oise : 6 mois de prison et 5 000 € d'amende pour le gérant d'auto-écoles

(<http://www.leparisien.fr/nogent-sur-oise-60180/oise-6-mois-de-prison-et-5-000-eur-d-amende-pour-le-gerant-d-auto-ecoles-14-01-2016-5451031.php>)

#### LOCAUX PROFESSIONNELS

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Fflocaux-professionnels.leparisien.fr%2](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Fflocaux-professionnels.leparisien.fr%2)

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo)

m<sup>2</sup>

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo)

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo)

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo)

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[20\]-\[116\]-\[1737\]-\[2\]-\[1\]-\[0\]-\[1943\]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[20]-[116]-[1737]-[2]-[1]-[0]-[1943]-&type=AT&url=http://locaux-professionnels.leparisien.fr/annonces/lo)

COURS D'ANGLAIS avec Gymglish



TEST GRATUIT

([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[11\]-\[61\]-\[1986\]-\[2\]-\[1\]-\[1\]-\[2073\]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Fcours-anglais.leparisien.fr%2F](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[11]-[61]-[1986]-[2]-[1]-[1]-[2073]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Fcours-anglais.leparisien.fr%2F))  
Blog de vins avec LesGrappes.com

Venez mettre un pied  
dans les vignes  
**DÉCOUVRIRE**  
([http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-\[66\]-\[3\]-\[2568\]-\[2\]-\[1\]-\[1\]-\[2163\]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Flesgrappes.leparisien.fr%2F](http://logp2.xiti.com/go.ad?xts=40086&atc=PUB-[66]-[3]-[2568]-[2]-[1]-[1]-[2163]-&type=AT&url=http%3A%2F%2Flesgrappes.leparisien.fr%2F))